

Fingerfarbe selbst herstellen

Zutaten:

Basis:

- ½ Tasse Maisstärke oder feines Mehl
- 1-2 Esslöffel Salz, etwas Wasser

Einfärben:

- verschieden bunte Lebensmittelfarbe
- oder natürliches Einfärben z.B. durch: **Kurkuma, Karottensaft, Rote – Beete – Saft, Kirschsaff, Saft von gekochtem Rotkohl, frischer Spinat (im Mörser zerreiben + ausdrücken)**

Herstellung:

- Maisstärke/Mehl und Salz mit so viel Wasser vermischen, dass es dickflüssige Konsistenz ergibt. Ausgiebig rühren, bis alle Klümpchen verschwunden sind.
- beim Färben mit Säften: Saft langsam unterrühren und ggf. schon vorher einen Teil des Wassers durch Saft ersetzen.

