

„Quark - Quatsch mit gekenterten Bananen“

Zutaten:

- 2 reife Bananen 
- 500g Magerquark
- 150g Naturjoghurt
- 1El. Zucker
- 3El. Zitronensaft 
- 4 El. geraspelte Schokolade

Zubereitung:

- Du musst die Bananen schälen und in kleine Stückchen schneiden. Dann musst du den Zitronensaft dazugeben und mit dem Pürierstab pürieren. Jetzt kommen Zucker, Schokoraspeln, Quark und Joghurt dazu. Jetzt muss alles gut gemischt werden. Vor dem Servieren im Dessertbecher kannst du den Quark mit Schokoraspeln garnieren. Das sieht appetitlich aus.
Ohne Quatsch - dieser Quark macht quietschfidel!

aus „Käptn Blaubärs Kombüsenbox“